



Le projet mise sur la sensibilisation et la mobilisation des femmes monoparentales inscrites à nos programmes, à travers des formations, des cafés-rencontre et des ateliers abordant les thématiques du consentement, de la santé sexuelle et bien plus.

Dans le cadre du programme Corps Accord, Mères avec pouvoir offre à ses participantes:

Café-causeries

C'est autour d'un café que les participantes discuteront librement de sujets divers avec des intervenantes. L'objectif est d'offrir aux participantes un espace sécuritaire et bienveillant pour partager leurs expériences et leurs vécus en tant que femmes monoparentales.

Ateliers Lanterne

Grâce aux activités fournies par la Fondation Marie-Vincent, nous avons l'occasion d'offrir aux participantes des outils préventifs afin de lutter contre les violences sexuelles chez les enfants et les adolescent-e-s. Les outils comportent des livres et des jeux qui abordent le consentement, l'intimité, l'identification des émotions et des différentes parties du corps. En ce qui concerne les compétences parentales, les participantes pourront, à travers des discussions et des activités, se questionner sur les stéréotypes de genres et les différentes façons de faire de l'éducation à la sexualité à la maison.



Volet sexologie

Pour l'année scolaire 2023-2024, Mères avec pouvoir a la chance d'accueillir une stagiaire en sexologie, Célia. Elle met sur pied des discussions ouvertes et des ateliers formels sur des sujets entourant la sexologie, comme l'estime de soi, le développement psychosexuel des enfants et la sexualité après l'accouchement. En addition, Célia offre des rencontres individuelles sexologiques ainsi que des rencontres de couples et de coparents.

Pour références ou pour plus d'informations, contactez:

Célia Boudreau: celia.boudreau@meresavecpouvoir.org

Ariane Hunault: ariane.hunault@meresavecpouvoir.org